

## WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

### POZIOM 2

### Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

<b>INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA</b>	
<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Data wystąpienia</b>	18.03.2026 r. godz. 07.00
<b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>	Od godz. 07.00 dnia 18.03.2026 r. do godz. 24.00 dnia 18.03.2026 r.
<b>Przyczyny</b>	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.
<b>Prognozowana jakość powietrza w oparciu o wyniki pomiarów ze stacji automatycznych oraz sytuacji meteorologicznej</b>	
<b>Dzień 18.03.2026 r.</b>	
<b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b>	
Prognozowane na dzień 18.03.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje <u>Łask</u> – obszar zabudowany miasta - centrum miasta (zachodnia część w granicach administracyjnych).	
<b>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b>	
Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 18.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 12 000 osób.	

<b>INFORMACJE O ZAGROŻENIU</b>	
<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li> <li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li> <li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li> </ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia, np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w

	<p>tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
<b>Zalecane środki ostrożności</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ograniczenie przebywania dzieci na otwartej przestrzeni w czasie pobytu w placówce,</li> <li>- ograniczenie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni (w przypadku przebywania na zewnątrz zalecane noszenie masek ochronnych),</li> <li>- unikanie przewietrzania pomieszczeń,</li> <li>- ograniczenie aktywności fizycznej na zewnątrz,</li> <li>- stosowanie się do zaleceń lekarskich i właściwe zaopatrzenie się w środki ochrony dróg oddechowych oraz środki lecznicze,</li> <li>- śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</li> </ul>

<b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ</b>	
<b>Zakres działań krótkoterminowych</b>	<p><b>SPOSÓB POSTĘPOWANIA MIESZKAŃCÓW OBSZARÓW PRZEKROCZEŃ WRAZ Z ZAKRESEM STOSOWANIA DZIAŁAŃ KRÓTKOTERMINOWYCH</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- korzystaj z komunikacji zbiorowej zamiast komunikacji indywidualnej, wybieraj wspólne podróżowanie,</li> <li>- korzystaj z systemów informacji o ruchu drogowym, w szczególności informacji o zatorach i objazdach,</li> <li>- stosuj w paleniskach domowych paliwa najlepiej dostosowanego do danego typu paleniska,</li> <li>- stosuj zasady dotyczące oszczędzania energii cieplnej i ilości spalanego paliwa,</li> <li>- zabezpiecz miejsc składowania materiałów sypkich (paliwa, żużla i popiołu) przed niezorganizowaną emisją pyłu,</li> <li>- stosuj w paleniskach wielopaliwowych paliwo powodujące jak najmniejszą emisję do powietrza,</li> <li>- śledź prognozy poziomów stężeń pyłu zawieszonego PM10 na stronach internetowych Inspekcji Ochrony Środowiska oraz komunikaty i ostrzeżenia z tym związane.</li> </ul>

<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	
<b>Data wydania</b>	18.03.2026 r. godz. 07.00
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2025, poz. 647)</li> <li>• rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. 2021 r., poz. 845)</li> </ul>
<b>Źródła danych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony</li> </ul>

	Środowiska
<b>Opracowanie</b>	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Łodzi
<b>Publikacja</b>	<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/3/overruns/0">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/3/overruns/0</a>