

WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE**Powiadomienie o przekroczeniu poziomu informowania
dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu****INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU INFORMOWANIA**

Zagrożenie	Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania ($100\mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	28.03.2020 r. (godz.00.00-24.00)
Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach	Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacjach: Radomsko ul. Rolna 2 – $108\mu\text{g}/\text{m}^3$ (kod stacji LdRadomsRoln) Zgierz ul. Mielczarskiego 1 – $113\mu\text{g}/\text{m}^3$ (kod stacji LdZgieMielcz)
Obszar przekroczenia	Obszar przekroczeń poziomu informowania obejmował: Radomsko - obszar o powierzchni 15 km^2 zlokalizowany w gminie miasto Radomsko (obszar zabudowany Radomska - centrum miasta, część środkowo-południowa, środkowo-zachodnia). Zgierz - obszar o powierzchni 20 km^2 zlokalizowany w gminie miasto Zgierz (obszar zabudowany Zgierza - centrum miasta, część wschodnia, północna, południowa, środkowo-zachodnia)
Ludność narażona	Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: Radomsko – 35 tys. osób. Zgierz – 50 tys. osób.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

Nie prognozuje się przekroczenia poziomu informowania w dniu 29.03.2020 r. i dniu 30.03.2020 r.

INFORMACJE O GRUPACH NARAŻONYCH

Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none">• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
Zalecane środki ostrożności w czasie występowania stężeń pyłu zawieszonego PM10 przekraczających poziom informowania	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku. <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np.

	<p>palenia w kominku.</p> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego, - bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current).
--	--

DZIAŁANIA, KTÓRE POWINNY BYĆ PODEJMOWANE W CELU OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	<p>SPOSÓB POSTĘPOWANIA MIESZKAŃCÓW OBSZARÓW PRZEKROCZEŃ WRAZ Z ZAKRESEM STOSOWANIA DZIAŁAŃ KRÓTKOTERMINOWYCH</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ korzystaj z komunikacji zbiorowej zamiast komunikacji indywidualnej, wybieraj wspólne podróżowanie, ○ korzystaj z systemów informacji o ruchu drogowym, w szczególności informacji o zatorach i objazdach, ○ stosuj w paleniskach domowych paliwa najlepiej dostosowanego do danego typu paleniska, ○ stosuj zasady dotyczące oszczędzania energii cieplnej i ilości spalanego paliwa, ○ zabezpiecz miejsc składowania materiałów sypkich (paliwa, żużla i popiołu) przed emisją niezorganizowaną pyłu, ○ stosuj w paleniskach wielopaliwowych paliwo powodujące jak najmniejszą emisję do powietrza, ○ ogranicz stosowanie ręcznych (trzymanych w ręku) urządzeń napędzanych silnikami spalinowymi, np. dmuchaw do liści, ○ śledź prognozy poziomów stężeń pyłu zawieszonego PM10 na stronach internetowych Inspekcji Ochrony Środowiska oraz komunikaty i ostrzeżenia z tym związane.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	29.03.2020 r. godz. 9:30
Podstawa prawna	<ul style="list-style-type: none"> • Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1396 z późn. zm.) • rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 8 października 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. poz. 1931)
Źródła danych	<ul style="list-style-type: none"> • Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska - Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Łodzi
Publikacja	http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings